

Veränderungen an der **Schulter** bei „Patienten“ OHNE Schmerzen

| | |
|---|---|
| <p>Teil- oder Vollruptur (Riss) der Rotatorenmanschette bei ≥ 60 jährigen (Studie von Sher et al., 1995)</p> | <p>54%</p> |
| <p>Gelenkabnormalitäten in beiden Schultern bei Baseball Pitchern (Studien von Dillman et al, Feltner, Fleisig et al., Pappas et al.)</p> | <p>79%</p> |
| <p>Teil- oder Vollruptur der Rotatorenmanschette an der dominanten Seite bei Pitchern und Tennisspielern (Studie von Connor et al., 2003)</p> | <p>40% Folgeuntersuchung nach 5 Jahren keine Schmerzen!</p> |
| <p>Schulterveränderungen bei Männern (z.B. Verdickungen der Bursa, Gelenkarthrosen, Sehnenentzündungen,...) (Studie von Girish et al., 2011)</p> | <p>96%</p> |

Degenerative Veränderungen der Schulter sind so **normal** wie „graue Haare“ oder „Falten der Haut“ und sollten daher **nicht** als **Auslöser für Schulterschmerzen** gesehen werden.

